



В рамках

фестиваля «ГТО – выпускник» на

стадионе «Заполярьник» прошел легкоатлетический пробег в рамках Всероссийского дня бега «Кросс Наций – 2020».



*2 место*  
*Леонид Бугаенко*

## «КРОСС НАЦИЙ – 2020»

В забеге приняли участие более 200 учеников 11-х классов школ города. Леонид Бугаенко занял II место в беге на 5000м с результатом 18 минут 46 сек. Результаты забега вошли в норматив ГТО «Бег по пересеченной местности».

В октябре в рамках Фестиваля «ГТО – выпускник» ученики 11а класса сдавали нормативы ВФСК ГТО:

- Прыжок в длину с места
- Бег 30 м
- Челночный бег 3x10м
- Гибкость
- Метание гранаты
- Подтягивание
- Бег на длинные дистанции (девушки 2000м, юноши 3000м)
- Упражнения на пресс
- Плавание



Напоминаем, что знак отличия ВФСК ГТО дает дополнительные баллы при поступлении в высшие учебные заведения. С подробностями можно ознакомиться на информационном стенде школы (3 этаж, возле спортзала) и на официальном сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)