

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СОЦИАЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР»
(МБУ ДО «СОЦ»)

«Мифы и реальность о психоактивных веществах»
(информация для родителей и подростков)

Составитель: Ворона И.А., социальный педагог

Алкоголь, никотин – вещества, которые оказывают крайне негативное влияние на состояние психики человека, при длительном употреблении которых возникает зависимость от них. Такие вещества называются психоактивными.

Есть еще одна большая группа психоактивных веществ - наркотики. Наркомания – это болезненное влечение или пристрастие к наркотическим веществам, употребляемым различными способами (глотание, вдыхание, внутривенная инъекция) с целью добиться одурманивающего состояния.

Некоторые вещества оказывают воздействие на психику человека, но официально не отнесены к наркотикам. Их называют просто токсическими веществами, то есть веществами, подобными наркотикам, но не внесенными в список. А тех, кто их употребляет, называют не наркоманами, а токсикоманами. Все эти вещества вызывают состояние опьянения: нарушается координация движений, речь. Человек делается вялым, заторможенным или излишне возбужденным, перестает контролировать себя, не понимает, где находится, что с ним происходит. У него могут быть галлюцинации. Этот человек подвергает риску себя и окружающих, его поступки непредсказуемы, мыслительные способности резко снижаются. Отсутствие наркотика ведет к раздражительности и нервозности, появляется сильное беспокойство, и нередко мысли о самоубийстве.



Процесс избавления от наркотической зависимости довольно длительный, и нельзя проводить его спустя рукава. После снятия интоксикации для подростка начинается процесс реабилитации. Он может занимать несколько месяцев.

Психоактивные вещества

Миф – наркотики - угроза тем, кто живет в неблагополучных семьях, у кого нет опоры из числа родных.

Реальность – наркоманом может стать каждый, идет охота на всех, кто слаб духом или пытается протестовать против опеки, строгого контроля.

Миф – наркотики способствуют творчеству, стимулируют воображение, освобождают от земных проблем.

Реальность – в состоянии наркотического опьянения человеку действительно часто кажется, что он делает что-то гениально. Однако чаще всего это иллюзии. На самом деле, уходя в мир иллюзий, человек перестает заниматься творчеством.

Миф – наркотики употребляет «элита», алкоголь – удел «низших», примитивных людей.

Реальность – как алкоголь, так и наркотики разрушительно действуют на мозг человека – ведут к его деградации, причем наркотики делают это быстрее, чем алкоголь.

Миф – наркотики помогают снять напряжение, расслабиться, улучшить настроение.

Реальность – период подъема в наркотическом опьянении сменяется затем состоянием апатии, подавленности, депрессии, тоски, раздражительности, у несовершеннолетних это состояние длится значительно дольше.

Миф - я всегда буду знать меру, в любой момент смогу бросить.

Реальность – попасть в зависимость от многих наркотиков можно уже после нескольких приемов. Безопасной меры здесь не существует, многие наркотики вызывают привыкание даже в одного употребления.

Миф – многие пробовали наркотики, а потом бросили.

Реальность – бросить употреблять наркотики часто очень тяжело. Человеку приходится пройти через довольно мучительный процесс «ломки». Даже от психической зависимости избавиться тяжело.

Вывод: мифы о безвредности наркотиков, об их положительном влиянии на творческие процессы необходимы тем, кто стремится пополнить армию зависимых. Для одних – это способ заработать на дозу для себя, для других – путь к обогащению. Беда может прийти в любую семью, разрушить все, что казалось прочным и незыблемым. Противостоять злу нелегко, но возможно.