

▶ ОПРЕДЕЛЯЯСЬ С ВЫБОРОМ ПРОФЕССИИ, НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПОНЯТИЯ:

Профессия – вид трудовой деятельности человека, который требует определенного уровня специальных умений и может служить источником дохода.

Профессиональная консультация – (от лат. professio – род занятий, consutatio – совещание) – квалифицированное информирование о профессиях с целью практической помощи клиенту в выборе профессии (или группы профессий) с учетом его склонностей, интересов и сформировавшихся способностей, а также потребностей общества.

Профессиональная ориентация – (от франц. orienta – установка) – система научно разработанных мероприятий, направленных на подготовку человека к выбору профессии, на оказание помощи в этом процессе с учетом особенностей личности и потребностей общества.

Цель заключается в оказании помощи при выборе сферы деятельности, определении возможности дальнейшего профессионального обучения. Профорентация направлена на формирование у человека адекватного представления о себе как субъекте трудовой деятельности, об особенностях конкретных профессий и специальностей, о состоянии рынка труда.



Профессиональная пригодность – совокупность психических и психофизиологических особенностей человека, необходимых и достаточных для достижения общественно приемлемой эффективности в той или другой профессии.

Профессиональное самоопределение – система установок личности по отношению к конкретной профессиональной деятельности и самореализация в ней.

По вопросам получения государственной услуги по профессиональной ориентации вы можете обратиться:

**КГКУ «ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ
Г. НОРИЛЬСКА»**

ул. Б. Хмельницкого, 16, каб. 205,
телефоны: 34-28-96, 34-20-98

**ВСЕ УСЛУГИ СЛУЖБЫ ЗАНЯТОСТИ
ОКАЗЫВАЮТСЯ БЕСПЛАТНО**

Интерактивный портал государственной службы занятости населения Красноярского края
www.trud.krskstate.ru

Новое мобильное приложение «Работа всем» позволяет получать услуги пользователям устройств, работающих на Android и iOS

Общероссийская база вакансий «Работа в России»
www.trudvsem.ru

КГКУ «ЦЗН г. Норильска»
663305, г. Норильск, ул. Б. Хмельницкого, 16
тел. (3919) 34-19-69, факс (3919) 34-53-68
e-mail: secretar@czn13.ru
2020 г. Распространяется бесплатно. Тираж 700 экз.



Отпечатано: ООО «Полиграф-Аванта», ИНН/КПП 2460213442/246501001
660111, г. Красноярск, ул. Пограничников, 28, строение 1, оф. 1-03



**РАБОТА
РОССИИ**



**ЛОВУШКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ВЫБОРА
г. Норильск**

**В начале пути отклонишься на шаг –
завтра будешь на чужой дороге.**
Ф. Честерфильд

Чтобы принять правильное решение, касающееся выбора профессии, необходимо учитывать множество факторов: свои желания, психологические особенности и возможности, а также потребности общества. **Выбор профессии** – непростое дело, и здесь есть свои правила и ошибки. **Самое главное** – понять, действительно ли выбор осуществляется в верном направлении. Готовясь к выбору профессии, легко можно уклониться от достижения намеченной цели, поэтому в этот период необходимым условием является обдуманность и неторопливость. Важно серьезно подойти к решению этой задачи, чтобы избежать следующих ошибок профессионального выбора:

- **«незнание себя»** – нежелание разобратся в своих личных качествах, склонностях, способностях, которые играют важнейшую роль при выборе профессии;

- **«бессистемность»** – хаотичность усилий из-за незнания последовательности основных действий при выборе профессии. Неумение трансформировать цель в конкретную задачу с учетом условий достижения. Например, когда решаешь задачу по математике, то выполняешь определенные действия в определенной последовательности. Было бы разумно поступить так же при выборе профессии;

- **«парадный вход»** – оценка престижной работы только с внешней стороны, недооценка трудностей и тонкостей выбранной специальности (за легкостью, с которой актер создает на сцене образ, стоит напряженный труд);

- **«школьный успех»** – часто встречающееся мнение о том, что лидерование по школьному предмету в школе является главным условием выбора профессии;

- **«дорога вместо цели»** – концентрация усилий исключительно на выборе образовательной организации, а не на специальности, т. е. когда поступление становится самоцелью, а не средством получения желаемой профессии или специальности;

- **«звездная болезнь»** – автоматический перенос престижа специальности непосредственно на себя и расчет (возможно, сознательно не принимаемый) на широкую известность; точно так же происходит перенос отношения к человеку – представителю той или иной профессии – на саму профессию;

- **«близорукость»** – уверенность в неизменности престижа выбранной специальности в настоящее время цикла появления, развития и смены профессии заметно сократились

и поэтому практически невозможно сказать, какие профессии будут престижны через 3-5 лет);

- **«ВУЗ-локомотив»** – позиция, суть которой – поступить, а само обучение не воспринимается всерьез;

- **«инерция движения»** – поступление только для того, чтобы отсрочить принятие решения по выбору специальности или, например, избежать призыва в армию;

- **«гипноз агитации»** – попадание под влияние мнения знакомых, друзей или подруг, кумира или яркой личности, общественно-го мнения или следование моде.

Если существует проблема выбора и сложно определиться со своим будущим, то рекомендуется обратиться за помощью к школьному психологу, профориентатору или специалисту государственной службы занятости населения. Они помогут вам с определением профессиональных перспектив и окажут квалифицированную помощь в самоопределении.

