



РАБОТА РОССИИ



3. Определите значимость каждого требования. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.

4. Оцените свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий. Кроме тех требований, которые есть у Вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у Вас необходимые профессиональные качества, отвечают ли требованиям профессии ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья.

5. Подсчитайте и проанализируйте результаты: какая профессия из всего списка больше других подходит Вам по всем пунктам.

6. Убедитесь в правильности Ваших размышлений. Обсудите свое решение с родственниками, друзьями, психологом, профконсультантом.

7. Определите основные практические шаги к успеху: в каком учебном заведении Вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.

Если Вам необходим профессиональный, непредвзятый взгляд со стороны на сложившуюся ситуацию, то помощь в выборе профессии, как взрослым людям, так и школьникам, впервые столкнувшимся с этой проблемой, могут оказать специалисты государственной службы занятости населения.

Сделать правильный выбор Вам помогут профориентационные интернет-ресурсы:

- справочник профессий – государственный информационный ресурс, созданный в целях содействия гражданам и организациям в получении информации о востребованных на рынке труда и перспективных профессиях (<http://spravochnik.rosmintrud.ru/news-articles/>);

- «Атлас новых профессий» (<http://atlas100.ru/index/>);
 - сайт проекта «Начни трудовую биографию с Арктики и Дальнего Востока!» (<http://dv-arctic.labourmarket.ru/>);
- сайт центра тестирования и развития «Гуманитарные технологии» МГУ им. М.В. Ломоносова (<https://proforientator.ru/>);
 - сайт «Смартия» (<https://smartia.me/>);
 - электронный музей профессий сайта «ПрофВыбор.ру» (<http://www.profvibor.ru/>).

Получить государственную услугу по профессиональной ориентации Вы можете в отделе профобучения и профконсультирования

КГКУ «ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ Г. НОРИЛЬСКА»

ул. Б. Хмельницкого, 16, каб. 205,
телефоны: 34-28-96, 34-20-98

ВСЕ УСЛУГИ СЛУЖБЫ ЗАНЯТОСТИ ОКАЗЫВАЮТСЯ БЕСПЛАТНО

Интерактивный портал государственной службы занятости населения Красноярского края
www.trud.krskstate.ru

Новое мобильное приложение «Работа всем» позволяет получать услуги пользователям устройств, работающих на Android и iOS

Общероссийская база вакансий «Работа в России»
www.trudvsem.ru

КГКУ «ЦЗН г. Норильска»
663305, г. Норильск, ул. Б. Хмельницкого, 16
тел. (3919) 34-19-69, факс (3919) 34-53-68
e-mail: secretar@czn13.ru
2020 г. Распространяется бесплатно. Тираж 300 экз.



Отпечатано: ООО «Полиграф-Аванта», ИНН/КПП 2460213442/246501001
660111, г. Красноярск, ул. Пограничников, 28, строение 1, оф. 1-03

ВЫБОР ПРОФЕССИИ: ПРИМИ ОСОЗНАННОЕ РЕШЕНИЕ г. Норильск

Получение профессии, построение карьеры занимают важное место в жизни любого человека. От того, насколько верно выбрано направление профессионального развития и путь достижения поставленных целей, зависит жизненная успешность человека.

Сегодня редко встретишь человека, отработавшего на одном месте 10-20 лет. Советский стереотип «одна запись в трудовой книжке» ушел в прошлое. В настоящее время каждому человеку важно понимать, что профессию выбирают не «один раз и навсегда». Необходимо формировать в себе готовность к постоянному изменению и развитию, умению расширять свои профессиональные возможности и максимально их реализовывать.

ЗАДУМАТЬСЯ НАД ЭТИМ НЕОБХОДИМО В СЛУЧАЯХ, ЕСЛИ:

- Вы не можете определиться, какая же профессия по душе. У вас широкий круг интересов, вы обладаете различными навыками и поэтому сложно решить, в какой области получится реализовать себя.
- Вы достигли определенных результатов в профессии и вдруг осознаете, что занимаетесь не своим делом, что нужно сменить сферу профессиональной деятельности.
- Вы остались без работы, испытываете трудности в трудоустройстве по имеющейся профессии и Вам трудно самостоятельно оценить свои профессиональные перспективы.



Для начала стоит разобраться, что же на данный момент для Вас важнее – стабильность, возможность спокойно работать, уделять время семье или профессиональная реализация, карьера, достижения? Что заставляет Вас задумываться о смене специализации? Не устраивает зарплата? Нет необходимости решать новые задачи, стало скучно? Вполне возможно, что ситуация разрешится просто повышением квалификации или расширением круга обязанностей в данной компании.

Полученное Вами образование можно использовать по-разному. Например, Вы филолог, работаете в информационной службе, при этом много общаетесь с клиентами и очень устаете от этого. Но владение словом, умение писать тексты пригодится в рекламной деятельности или при разработке сайтов. Можно найти работу, где общение будет сведено к минимуму: собирать и готовить аналитическую информацию для СМИ. Часто эта работа ведется на дому. Также можно подумать о профессии редактора или заняться версткой. Не бойтесь что-то менять в своей жизни, получайте дополнительное образование и занимайтесь тем, что нравится.

Если же Вы хотите кардинально сменить род занятий, то необходимо более глубоко проанализировать ситуацию. Когда Вы решаете задачу по математике, то выполняете определенные действия в определенной последовательности. Было бы разумно поступить также и при выборе профессии.

ПРИНЯТЬ ОСОЗНАННОЕ РЕШЕНИЕ ПОМОГУТ НЕКОТОРЫЕ СОВЕТЫ:

- 1. Составьте список подходящих профессий,** которые Вам нравятся, по которым Вы хотели бы работать, которые Вам подходят.
- 2. Составьте перечень требований к выбираемой профессии:**

- выбираемая профессия и будущий род занятий;
- выбираемая профессия и жизненные ценности и цели;
- выбираемая профессия и мои склонности и способности;
- желательное содержание, характер и условия работы;
- выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;
- выбираемая профессия и мои сегодняшние актуальные проблемы.

